

INFORMASJON OM FJELLEIREN OG PAKKELISTE

Det nærmer seg nå årets sommerleir, og vi blir i år ca. 100 speidere som reiser sammen på leir. Det blir speidere fra Gressvik, Kjølberg, Frikirken og Fredrikstad MS.



Avreiser blir fra parkeringen ved Steffensjordet lørdag 23.juni, oppmøte kl 0730. Ta med dagstursekk med drikke og matpakke i matboks til og ha på bussen. Vi drar i speiderskerf og rød gressvik genser.

Nøyaktig tidspunkt for hjemreise kommer vi tilbake til, men vi er nok først tilbake litt etter 12 natt til torsdag.

Alle må ha med drikke og matpakke til bussturen opp.

Når vi skal på fjellet er det en del utstyr det kan være nødvendig å skaffe seg, i tillegg det som er vanlig leirutstyr.

- Speiderskjorte (for de som har) og speiderskerf
- **God dagstursekk**, med plass til matpakke, drikke og litt ekstra tøy
- **Gode, inngåtte fjellsko-som er vanntette**. Vi anbefaler sko som gir støtte over ankelen. De som skal gå opp til Galdhøpiggen kommer til å gå i snø. Vi trenger også gode sko når vi går Besseggen.
- Gamasjer
- Vanntett vindjakke
- God turbukse
- Lue, vanter, tykk genser. Vi vet aldri hvordan været blir på fjellet, og det kan bli kaldt.
- Ullundertøy. Vi anbefaler et sett ullundertøy fremfor superundertøy, evt i tillegg til superundertøy.
- Tykk ullgenser, evt fleece. Ull er å foretrekke, evt fleece i tillegg
- Ullsokker
- Undertøy, sokker. Skift til 5 dager
- Ekstra skift av bukser, gensere, t-shorter og shorts, til 5 dager
- Badetøy
- Toalettsaker, håndkle, pysj
- Liggeunderlag. Har du oppblåsbart underlag anbefaler vi et vanlig bamse-underlag under. Dette beskytter mot hull og isolerer bedre, i tillegg er det kjekt å ta med til leirbål om kvelden.
- Sovepose, bør være en 3-sesongpose som tåler grader ned mot 0.
- Pute
- Lommelykt
- Tallerken, bestikk, kopp- i en egen navnet pose. Husk å navne alt.
- Drikkeflaske
- Solbriller, solkrem, myggmiddel
- Caps
- Regntøy
- Joggesko
- Leirbålskappe
- Sangbok, gitar, om du har. Og selvfølgelig godt humør, sketsjer og litt leirbålsunderholdning.

Sjekk gjerne speidersport.no for gode tilbud og råd.